



MASAJE LANNA TOK SEN

SKU: C4677V

OBJETIVOS

Aprenderemos a proporcionar un masaje Tok Sen cuyos beneficios son el aumento de la oxigenación sanguínea, relajación muscular, estimulación de la actividad ósea, efecto sedante del sistema nervioso central, movilización de nódulos grasos, aumento de la energía y disminución del estrés.

DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Unidad 1. Historia de la medicina tradicional tailandesa

Historia

Influencias

Unidad 2. Fundamentos de la medicina tradicional

tailandesa

Vías de desarrollo de la medicina tailandesa

La teoría energética y las líneas sen

Los conceptos anatómicos fundamentales

Cuerpo-mente

Unidad 3. Fundamentos del masaje tok sen

El Tok Sen

Sonido del Tok Sen

Cuidados del Tok Sen

Efectos, indicaciones y contraindicaciones

Intensidad del golpe

Maniobras y utilización del Tok Sen

Posturas del profesional

Duración de la sesión

Unidad 4. Antes de comenzar

Preparación del profesional

Preparación de la sala

Recepción del cliente

Unidad 5. Desarrollo: secuencias del masaje

Decúbito prono

Decúbito lateral

Decúbito supino

Sedestación

