



MASAJE BALINÉS

SKU: C1313V

OBJETIVOS

Desarrollar la capacidad de estimular y abrir los principales puntos de energía para relajar el cuerpo y el espíritu

DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Unidad 1. Historia de indonesia

Origen

Influencias y evolucion

Unidad 2. Fundamentos del masaje balinés

Qué es jamu

El masaje balinés

Unidad 3. Conocimientos básicos para la aplicación del masaje balinés

Puntos energéticos

Canales de energía

Mapa osteo-muscular del organismo

Unidad 4. Consideraciones generales

Posturas del profesional

Maniobras del masaje

Duración de la sesión

Beneficios del masaje

Beneficios para la salud

Contraindicaciones

Precauciones

Unidad 5. Antes de comenzar

Preparación de la sala

Recepción del cliente

El baño de pies

Preparación del profesional

Aptitudes profesionales

Unidad 6. El día a día del profesional

Ejercicios de mantenimiento (yoga)

Ejercicios respiratorios básicos

Unidad 7. Desarrollo: secuencias del masaje

Decúbito prono sobre toalla

Miembro inferior con aceite

Espalda con aceite

Miembro inferior en decúbito supino

Abdomen

Miembros superiores

Pecho y cuello

Facial

Espalda