

CONSUMO RESPONSABLE

SKU: CT2485

DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

1. Hábitos de consumo.
1.1. Modelos de comportamiento del consumidor.
1.2. Problemas relacionados con las conductas de consumo y gasto.
2. Consumo saludable.
2.1. Hábitos alimentarios y nutrición.
2.2. Hábitos higiénicos.
2.3. Hábitos de ejercicio físico.
3. Consumo ecológico.
3.1. Consumo agroecológico y permacultura.
3.2. Uso racional de los recursos.
3.3. Eficiencia energética.
3.4. Reducir. reciclar y reutilizar.
3.5. Conducción eficiente.
3.6. Uso responsable de los espacios compartidos.
4. Consumo solidario.
4.1. Cooperativismo de consumo.
4.2. Comercio justo.
4.3. Economía solidaria.
4.4. Soberanía alimentaria.
4.5. Intercambios sociales y bancos de tiempo.
5. Compra responsable.
5.1. Compra compulsiva y adicción al consumo.
5.2 Educación financiera.
5.3 Alternativas de compra responsable.